



**Ateliers C.R.A.A. 2014**

**Le Collège vous propose un atelier de formation,**

**le jeudi 3 juillet 2014 (10 h-17h), à Bordeaux**

**(salle Jean Cayrol, Archives Départementales, 72-78 cours Balguerie Stuttenberg)**

## **Utilisation du questionnement dans les troubles addictifs.**

**Conférencier : Docteur Julien Betbèze<sup>1</sup>**

**Modérateur : Professeur Gérard Ostermann<sup>2</sup>**

Nous évoquerons les différents types de questionnements, soit en individuel, soit d'un point de vue familial, qui permettent de :

- ✓ Développer une alliance de qualité,
- ✓ Augmenter la motivation,
- ✓ Décrire des objectifs adaptés,
- ✓ Développer les compétences,
- ✓ Prendre en compte les différences non perçues dans les conduites addictives,
- ✓ Construire un sens relationnel de l'identité pour permettre de diminuer les appétences addictives,
- ✓ Développer une histoire riche et résiliente, donnant au sujet la possibilité de se reconnecter avec une dimension d'espoir.

Au cours de cette journée, les différents types de questionnement seront présentés et expliqués pour permettre à chacun, par la suite, de créer ses propres questions adaptées à la singularité de chacun.

---

<sup>1</sup>Julien Betbèze est Médecin, Psychiatre des Hôpitaux, chef de service du Service d'Accueil Familial Thérapeutique de Loire- Atlantique, membre de l'AREPTA (Institut Milton Erickson de Nantes), formation et conférencier en hypnose, thérapie brève et familiale, EMDR - HTSMA, chargé de cours universitaire.

<sup>2</sup> Psychothérapeute, Professeur de thérapie, Président du CRAA