



Ateliers C.R.A.A. 2015

Le Collège vous propose un atelier de formation,

**les jeudi 22 octobre 2015 (10 h-17h), et vendredi 23 octobre (9h-17h), à Bordeaux
(salle Jean Cayrol, Archives Départementales de la Gironde, 72-78 cours Balguerie Stuttenberg)**

« Thérapies narratives »

**Formateur : Dr Julien Bethèze ¹
Animateur: Pr Gérard Ostermann ²**

Apport des thérapies narratives à la prise en charge des addictions, nous développerons :

- Les liens entre thérapies narrative et systémique (Bateson) et l'hypnose (Erickson)
- La différence entre l'histoire dominante et l'histoire alternative
- La notion d'identité narrative et de tiers sécurisant
- Apprendre à construire des questions externalisantes
- Attirer l'attention des patients sur leurs ressources et leurs capacités
- Apprendre à déconstruire le contexte culturel
- Construire une conversation pour devenir auteur de sa vie
- Construire une nouvelle histoire qui augmente les capacités de choix et permette de se libérer des blocages émotionnels en rapport avec les troubles de l'attachement

Objectifs :

- 1) Connaître le lien entre l'apport de Bateson et la théorie de l'attachement dans les troubles addictifs
- 2) Savoir construire des questions thérapeutiques qui ouvrent de nouvelles possibilités en dehors de l'addiction
- 3) Savoir construire des questions thérapeutiques qui permettent de faire face aux troubles émotionnels
- 4) Comprendre le lien entre l'histoire dominante et les troubles cognitifs

¹ Médecin, Psychiatre des Hôpitaux, chef de service du Service d'Accueil Familial Thérapeutique de Loire- Atlantique, membre de l'AREPTA (Institut Milton Erickson de Nantes), formation et conférencier en hypnose, thérapie brève et familiale, EMDR - HTSMA, chargé de cours universitaire.

² Psychothérapeute, Professeur de thérapie, Président du CRAA – Bordeaux